

『アメリカ生活の中での子どものウェルネスとは?』～新しい環境での子育て～

日時：10月14日（日曜日） 時間：午後1時～4時半頃まで

場所：スタンフォード大学内 参加費：無料

ワークショップの内容について：日本から離れて新しい環境での生活は、わくわくする反面、お子さんにとっても親御さんにとってもチャレンジングなものです。今回のワークショップでは、こころの健康、ウェルネスをテーマに新しい環境での子育てについてお話します。本ワークショップは同時に2つのグループを開催致します。それぞれのグループで、異なる内容を提供させていただきますが、どちらのグループも今回のテーマに沿ったものになります。ワークショップの内容は以下の通りです。どちらか一つのグループへの参加となります。*内容は変更する事がございます。又、それぞれのグループは、30名程度を定員とし、定員となり次第、締め切らせて頂きます。あらかじめご了承ください。

グループ A

時間	内容
1：00～3：00PM	アートグループ サイコドラマとアートによる体験型ワークショップ (山本真奈美/井口雅子)
3：00PM～3：15PM	休憩
3：15PM～4：00PM	子ども達の異文化適応について (仁科盛次郎/菱谷有希子)

グループ B

時間	内容
1：00PM～2：30PM	精神科医の先生方による子どもと大人のウェルネスについて (豊島先生/広田先生)
2：30PM～2：45PM	休憩
2：45PM～4：15PM	小さなお子さんの発達と子育て (山本まき/出浦奈美江)

お申し込みは nichibeicareinfo@gmail.com まで以下の項目についてご記入の上、ご連絡ください。

- ・ お名前・ご連絡先メールアドレス・参加を希望されるグループ（グループ A 又はグループ B）
当日の会場はスタンフォード大学となりますが、詳細につきましては参加される方へ再度ご連絡させていただきます。